

Théorie



Différents thèmes seront abordés pendant cette formation :

- Définitions des bases (risques, accidents du travail, maladies professionnelles,
- TMS (Troubles Musculo-Squelettiques...)
- Analyse des comportements au quotidien.
- Définition des manutentions "manuelles" en intégrant la notion de poids.
- Apports sur l'étude comportementale
- Statistiques nationales et de l'entreprise sur l'accident du travail et les maladies
- Professionnelles dues à l'activité physique.
- Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie.
- Enoncé des facteurs aggravants entraînant la détérioration du fonctionnement articulaire.

Pratique



Exercices pratiques de port de charge de différents volumes, formes et poids

- -Caisse
- -Bidon
- -Objets présent dans l'entreprise
- -Etc...



Pré requis : Aucun

Objectif :

- Acquérir les gestes et les positions efficaces pour se préserver en manutention et manipulation manuelle.
- À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à la tâche.
- Appréhender les risques dorsolombaires et la prévention (directive du Conseil 90/269/CEE et code du travail Art.R231)

Public Visé : toute personne étant amenée à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs dans le cadre de son emploi.

Nombre de participants : 4 au minimum et 8 au maximum par groupe

Durée : 1/2 journée soit 4 heures

Référent pédagogique : Mr DUPONT Mickaël

Moyens pédagogiques :

Mannequin, Projection du cours de référence par vidéo projecteur, exercices pratiques.

Documentation remise au stagiaire.

Validation : Délivrance d'une attestation

Règlementation : Articles R4541-7, R4541-8 du Code du Travail, préconisation INRS ED832

NOTRE + FORMATION
P.A.V. "Prestation Après Vente"
Nous gérons le suivi de vos recyclages

SARL ACF Group

Siège social : ACF Picardie - Rue Mazarin - 02800 LA FÈRE - Tél. : 03.23.52.47.45 - Email : csellechia@acf-group.fr

Établissement secondaire : ACF Paris - 48 cours Blaise Pascal 91000 EVRY – IDF - Tel : + 33(0)1 60 78 62 70 - contact-idf@acf-group.fr

Numéro de Siret : 808 176 234 00017 RCS de Saint Quentin 02100 - **Déclaration D'activité :** 22 02 01 22 902

Numéro d'autorisation d'exercer : FOR-002-2022-12-22-20170585049 CNAPS LILLE